

PM till

Sum-Sim regionfinal 9-10 November

Quantum tidtagning, ryggsimsplattformar m.m

Tävlingsplats: Rosenlundsbadet, Jönköping (25m)

Arrangör: Jönköpings Simsällskap och Svensk Simidrott

Tävlingsdatum: 9-10 november 2024

Tävlingstider:	Insim:		Start:
Lördag	Pass 1	08:30-09:45	09:00
Lördag	Pass 2	14:30-15:45	16:00
Söndag	Pass 3	07:30-08:45	09:00
Söndag	Pass 4	13:30-14:45	16:00

Möjlighet till avsimning kommer att finnas på två banor i hoppbassängen (25m). Tiderna kan komma att justeras beroende på antalet deltagare.

Hemsida: www.jonkopingss.se

Tränarmöte: Tränarmöte hålls i spegelrummet ovanför läktaren lördagen den 9/11 kl. 08:45

Coach-appen: Alla strykningar och laguppställningar görs via Swimify Coach-appen. Inbjudan till tävlingen har skickats till alla föreningar. Tacka ja till tävlingen i era appar. Har man inte fått inbjudan så skickar ni mejl till William.brink@jonkopingss.se

Strykningar: Strykningar och laguppställningar för pass 1 görs senast 1 timme före första passets start. För pass 2-4 ska ändringar göras senast 30 minuter efter föregående pass slut.

☎ 076 - 773 47 75

📍 Elmiavägen 4, 554 54 Jönköping

✉ tavling@jonkopingss.se



Betalning: Alla avgifter faktureras i efterhand.

Klassindelning: Individuellt: 13-14 år, 15 år, 16 år. Lag: 13-14 år, 15-16 år

Grenordning:

Pass 1

1. 200 medley P16
2. 200m fjärilsim F16
3. 100m ryggsim P13-14
4. 100m frisim F13-14
5. 200m frisim P15
6. 200m frisim F15
7. 50m fjärilsim P16
8. 50m bröstsim F16
9. 200m bröstsim P13-14
10. 200m ryggsim F13-14
11. 1500m frisim P16
12. 200m frisim F16
13. 100m fjärilsim P15
14. 100m fjärilsim F15
15. 200m bröstsim P16
16. 100m ryggsim F16
17. 400m frisim P13-14
18. 200m medley F13-14
19. 4x100m medley P15-16
20. 4x100m frisim F15-16

Pass 3

41. 400m frisim P16
42. 100m frisim F16
43. 200m ryggsim P15
44. 200m fjärilsim F15
45. 50m frisim P16
46. 50m ryggsim F16
47. 200m frisim P13-14
48. 200m bröstsim F13-14
49. 200m ryggsim P16
50. 100m bröstsim F16
51. 200m bröstsim P15
52. 800m frisim F15
53. 100m fjärilsim P16
54. 400m medley F16
55. 200m medley P13-14
56. 400m frisim F13-14
57. 4x100m frisim P15-15
58. 4x100m medley F15-16

Pass 2

21. 200m medley F16
22. 200m fjärilsim P16
23. 100m ryggsim F15
24. 100m ryggsim P15
25. 50m fjärilsim F16
26. 50m bröstsim P16
27. 200m frisim F13-14
28. 200m ryggsim P13-14
29. 1500m frisim F16
30. 200m frisim P16
31. 400m medley F15
32. 400m medley P15
33. 100m fjärilsim F13-14
34. 100m bröstsim P13-14
35. 200m bröstsim F16
36. 100m ryggsim P16
37. 100m bröstsim F15
38. 100m frisim P15
39. 4x100m frisim F13-14
40. 4x100m medley P13-14

Pass 4

59. 400m frisim F16
60. 100m frisim P16
61. 200m ryggsim F15
62. 200m fjärilsim P15
63. 100m ryggsim F13-14
64. 100m frisim P13-14
65. 50m frisim F16
66. 100m bröstsim P16
67. 200m bröstsim F15
68. 800m frisim P15
69. 100m bröstsim F13-14
70. 100m fjärilsim P13-14
71. 200m ryggsim F16
72. 50m ryggsim P16
73. 100m frisim F15
74. 100m bröstsim P15
75. 100m fjärilsim F16
76. 400m medley P16
77. 4x100m medley F13-14
78. 4x100m frisim P13-14

☎ 076 - 773 47 75

📍 Elmiavägen 4, 554 54 Jönköping

✉ tavling@jonkopingss.se



Avanmälan: Avanmälningar för pass 1 ska vara oss tillhanda senast 60 minuter före passets start. För övriga pass gäller 30 minuter efter föregående pass slut. För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras respektive föreningen 300 SEK oavsett orsak.

Laguppställningar: Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.

Lagkapper: Sum-Sim regionfinal och Sum-Sim riksfinal är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid en diskvalificering av ett lag får dock byte inte ske av simmare. Ingen av deltagarna i det diskvalificerade laget får ingå i något annat lag i den aktuella grenen.

I klassen 15-16 år får simmare 13-14 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.

Tävlingsbestämmelser: Regionerna äger rätt att begränsa antalet deltagare. Minst två heat per gren ska erbjudas.

Priser: Medaljer till placering 1-3 i samtliga klasser.

Mat & Logi: Anmälan av mat & logi gör ni via [länken här](#). OBS! Sista dag att skicka in bokningar är måndagen den 4/11 23:45, efter detta kommer svar inte kunna skickas via länken. För att se vilka logialternativ vi erbjuder, [klicka på länken här](#).

Övrigt: För ytterligare information/upplysningar kontakta tavling@jonkopingss.se eller 076-7734775.

 076 - 773 47 75

 Elmiavägen 4, 554 54 Jönköping

 tavling@jonkopingss.se

